



自分のカラダとココロを大切にするために もっと知りたい! 女のカラダ in 鳥取

日時 2018年11月4日(日) 13:00~15:30

会場 とりぎん文化会館 第2会議室
(鳥取市尚徳町 101-5)

定員 100名

先着順にて定員になり次第
締切ります。

For You!

プレゼント!

参加者の皆さまに
大塚製薬商品を
プレゼント!



わたしのカラダは女のもの!

いつも自分で心地よくコントロールしたい!
でも...月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の
病気あれこれ、更年期、などなど。

わたしのカラダには不安や疑問がいっぱいで...
わからないことや知らないことが多い!



わたしのココロは女のもの!

いつでも
自分らしく生きていきたい!

でも...女の幸せって何?
恋愛?結婚?子ども?仕事?
なんだか息苦しいと思う自分がおかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか...
ちょっと立ち止まって、一緒に考えてみませんか? 皆さまのご参加をお待ちしています!

13:00	開会
第1部	「ホルモンから見た女性のライフステージ」 講師：濱吉 麻里さん (はまよしレディースクリニック 院長)
第2部	ウィメンズセンター大阪講座 「からだ、わたしたち自身」
	腸内細菌チェックの結果発表
15:30	閉会

人数
限定

会場では当日、抽選で
腸内細菌チェックができます

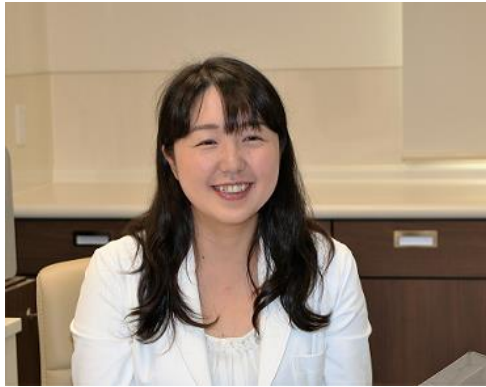
保育あり

※詳細は裏面をご覧ください

主催 ◆ ウィメンズセンター大阪
共催 ◆ 鳥取県性暴力被害者支援協議会
後援 ◆ 鳥取県
協賛 ◆ 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

裏面の申し込み様式を
参照の上、ファックス、メールにて
お申し込みください。

濱吉 麻里（はまよしまり）さん



ープロフィールー
 はまよしレディースクリニック 院長
 平成 14 年長崎大学医学部卒業。
 その後、三重大学医学部産科婦人科教室に入局し
 三重県内の病院で産婦人科医として勤務。
 平成 19 年に鳥取県倉吉市に転居。
 倉吉市内の産婦人科医院や鳥取県保健事業団で検
 診医としての勤務を経て
 平成 28 年 6 月 17 日に「はまよしレディースクリ
 ニック」を開院。
 現在に至る。

保育について

予約制・先着順（1 歳半～未就学児）先着 10 名
 ●申し込みは 10/21(日)までにご連絡ください。

ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センターに」。「女(わたし)のカラダは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション(鍼灸・アロマ等)などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。

また、2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として支援員の養成・育成等にも携わっている。(HP:http://wco.life.coocan.jp/)

問合せ・申し込み

鳥取県性暴力被害者支援協議会

TEL:0857-26-7187 FAX:0857-26-8171

E-MAIL: jimukyoku@sar-tottori.org

主催：ウィメンズセンター大阪
 共催：鳥取県性暴力被害者支援協議会
 （鳥取県生活環境部くらしの安心局くらしの安心推進課内）
 後援：鳥取県
 協賛：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

会場案内図



もっと知りたい！^{わたし}女のカラダ in 鳥取 参加申込書

ふりがな		年代	歳代
氏名			
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			
申込動機			

★お申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません★