



ヘルスケアシステムズ、栄養学生団体 fun と 《カラダを知りたくなるレシピ》を共同開発

尿や便の郵送検査によって今の自分の体の状態をチェックする検査キットの研究・開発・販売を行う名古屋大学発ベンチャーの株式会社ヘルスケアシステムズ（本社：愛知県名古屋市千種区、代表取締役：瀧本陽介 <https://hc-sys.com>）は、関西を中心とした栄養士・管理栄養士養成コースの学生が活動する栄養学生団体 fun（所在地：兵庫県芦屋市大原町 株式会社然 内、代表：辰巳 七菜 <http://fun-westjapan.com>）と、《カラダを知りたくなるレシピ》と題した料理レシピ4品を共同で開発しました。

ヘルスケアシステムズでは2017年8月より、検査の依頼手続きや結果閲覧がオンライン上で出来るマイページサービスを開始しています。今回は、マイページをご利用のユーザーの方に、検査後の生活習慣改善のきっかけにもらえるようなレシピをオリジナルで作れないかと考え、2018年6月からプロジェクトを開始し、テレビ会議や電話やメールでのヒアリング、論文やデータの確認、双方での試作を重ねて完成しました。

今回のレシピ開発を担当した栄養学生団体 fun は、関西の大学で栄養学を学んでいる学生が集い『食』をテーマに様々な活動を行っている団体で、レシピ開発やメニュー開発、料理教室など企業の方々とのコラボ企画、地域の方々との交流を通じた店頭での試食販売、農家訪問や勉強会などを行っています。

ヘルスケアシステムズは若い世代への食育や健康教育も事業の一環として行っており、ぜひ大学生にも弊社の取り組みに関心を持ってもらいたいと依頼をし、実現しました。



完成したレシピは、腸内環境検査《腸活チェック》のユーザーに向けた2品「腸がよろこぶブリとねばねば食材の蒸し焼き」「腸に嬉しい寒天ジュレ麺」と、酸化ストレス検査《サビチェック》のユーザーに向けた2品「炊飯器でかぼちゃライスと緑黄色野菜の抗酸化カレー」「W抗酸化！ 鮭のお茶パン粉焼きヨーグルトソース添え」の計4品です。

特にこだわった点を fun 代表の辰巳さんは『“カラダチェック”のユーザーの方々は、働く女性の方が多いとお聞きしたので、少しでも多くのユーザーさんの食生活の改善に役立てることができるよう、「家庭でよく使う食材で」「簡単に」かつ「カラダチェックにちなん

だ栄養素のポイントが伝えられている」ことを意識してメニュー開発を行いました。』
一方、難しかった点は、『開発したレシピは（これまでに経験しているように）店頭で販売し直接提供するわけではなく、ユーザーの方が実際に作って初めて、食習慣の改善に役立てることができます。そのため、いかにしてレシピ・写真・タイトルを一目見たときに、「作ってみよう」と思ってもらえるかが難しかったです』とのことでした。

弊社では、今後もカラダチェックユーザーの方が楽しく習慣改善できるようなレシピを、マイページを通して紹介していきたいと考えており、検査に合わせた体に良いメニューや商品をご提供頂ける企業様も随時募集しております。

《カラダを知りたくなるレシピ》

カラダチェックは、『カラダ×知る×習慣』をコンセプトに、検査でカラダを知って、生活習慣改善を促す健康支援サービスです。検査をした人が、正しい内容で楽しく習慣改善をしていただけるよう、ユーザーの方からリクエストが多かったレシピを新たに加えました。レシピに掲載されている説明やデータは、ヘルスケアシステムズ所属の研究者によって過去の論文データを元に監修されています。



《栄養学生団体 fun について》

栄養学生団体 fun は、関西で栄養学を学ぶ学生が集い、人が生きていく上で“命”を紡ぎ出すためにかけがえのない『食』をテーマに様々な活動を行っています。学校という枠を超え、先輩・地域の方々、企業の方々と交流し、学生視点での社会への発信活動を行い、社会に出た際、即戦力として通用する経験を積む団体です。レシピ開発やメニュー開発、料理教室など企業の方々とのコラボ企画、地域の方々との交流を通じた店頭での試食販売、農家訪問や勉強会などの活動を行っています。

■株式会社ヘルスケアシステムズ

設立：2009年3月

代表者：瀧本陽介

本社：〒464-0858 愛知県名古屋市千種区千種 2-22-8 名古屋医工連携インキュベーター105

東京：〒105-0004 東京都港区新橋 4-6-15 日新建物新橋ビル 7F

業務：生体試料、食品成分の受託分析、検査システムとバイオマーカーの研究開発、食品・化粧品の機能性評価と開発支援 URL: <http://hc-sys.jp>, <https://karadacheck.com>

検査の問い合わせ先：(株)ヘルスケアシステムズ 広報：大澤/高実子

連絡先：pr@hc-sys.jp / 050-3640-3595